

## **Құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге қатысудың қауіп-қатерлері мен зияны туралы ескерту**

Құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге деген шамадан тыс құмарлық жеке тұлғаға келесі болжамды қауіп-қатерлері мен зиянын білдіреді:

тәуелділік: құмар ойындарға қатысушы және (немесе) бәс тігу мінез-құлықты бақылауды жоғалтады және ойнауды тоқтата алмайды;

психикалық денсаулық: стресс, мазасыздық, депрессия және басқа психикалық бұзылулар;

әлеуметтік салдары: отбасымен, достарымен және әріптестерімен қарым-қатынастың нашарлауы және әлеуметтік оқшаулану;

жұмыс пен оқуға әсері: кәсіби қызмет пен оқуға теріс әсер етеді, өнімділік пен оқу үлгерімін төмендетеді. Тәуекелдерді азайту үшін жауапкершілікпен

ойнау, құмар ойындарға және

(немесе) бәс тігуге жұмсалатын уақыт пен қаражат лимиттерін белгілеу, сондай-ақ тәуелділіктің алғашқы белгілерінде медициналық ұйымнан көмек сұрау маңызды.

**ӨЗІҢІЗГЕ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗҒА ҚАМҚОР БОЛЫҢЫЗ!**

Құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге қатысудың қауіп-қатерлері мен зияны туралы ескертулердің эскиздері



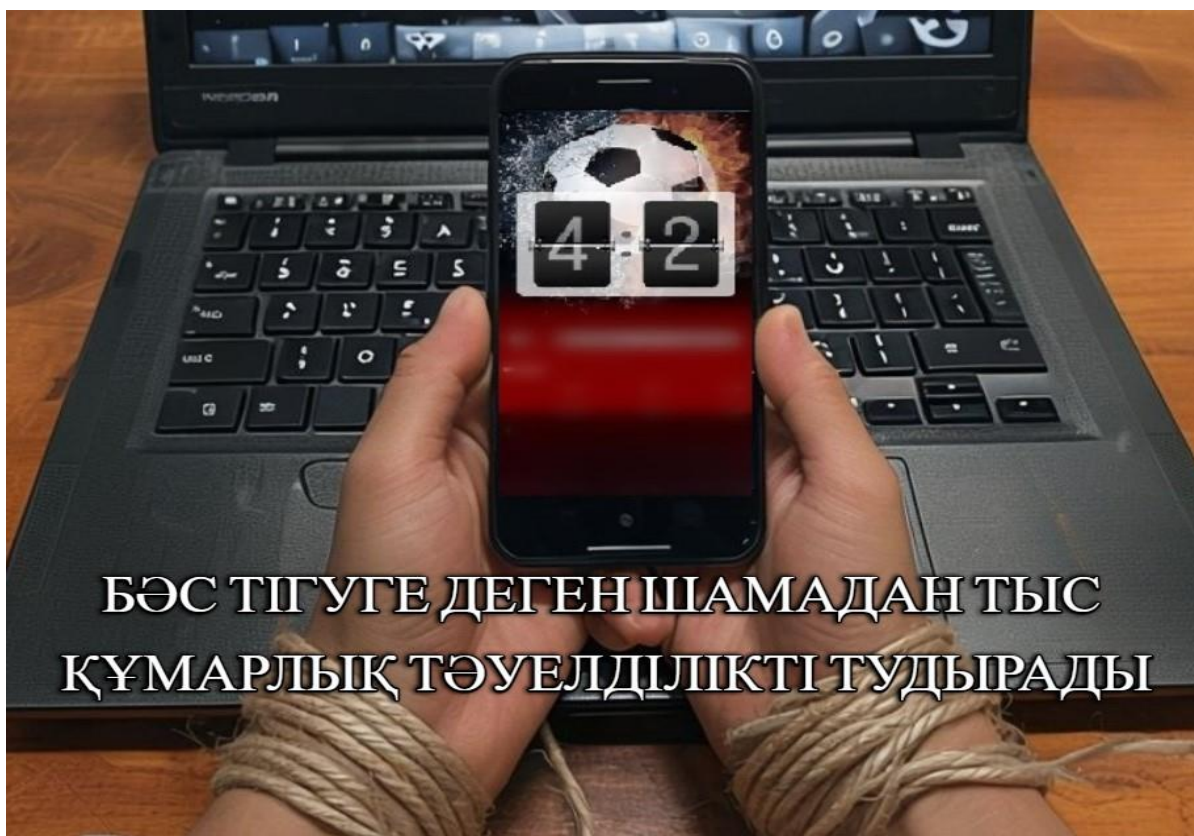


ҚҰМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚҰМАРЛЫҚ ОТБАСЫНЫ БҰЗУЫ  
МҮМКІН

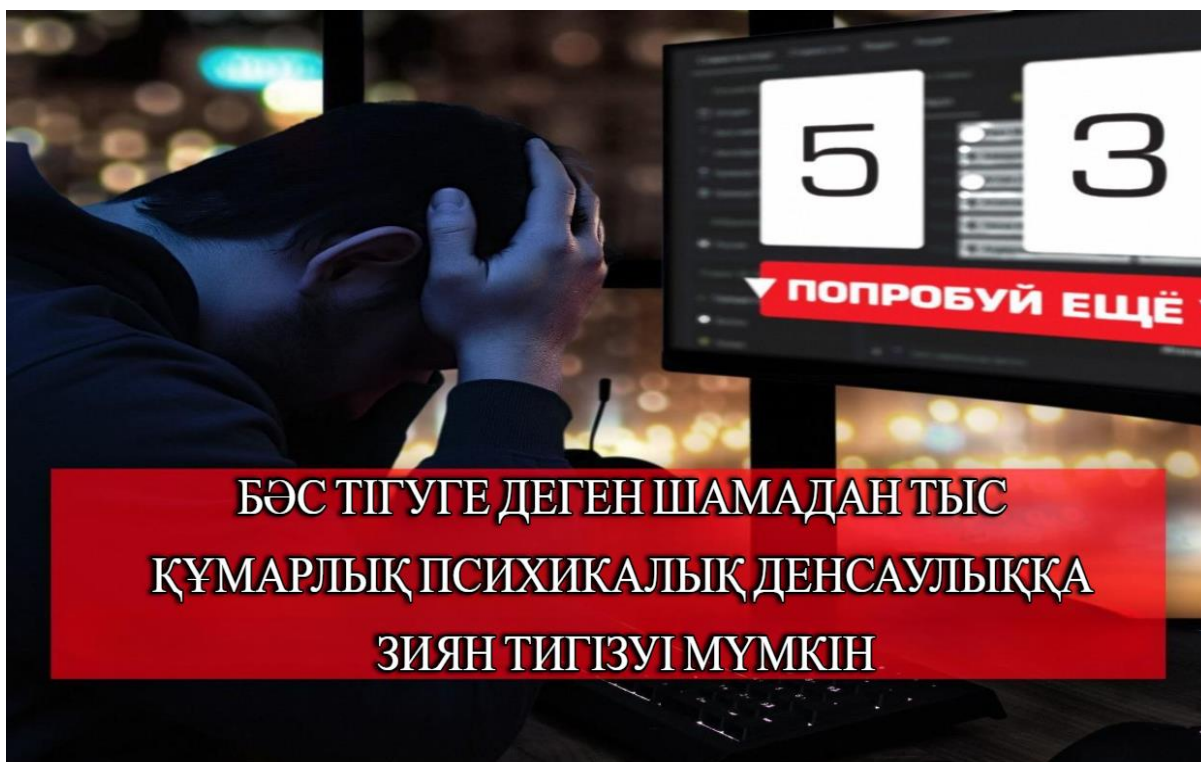


ҚҰМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚҰМАРЛЫҚ ЖҰМЫС ПЕН ОҚУҒА  
ТЕРІС ӘСЕР ЕТЕДІ

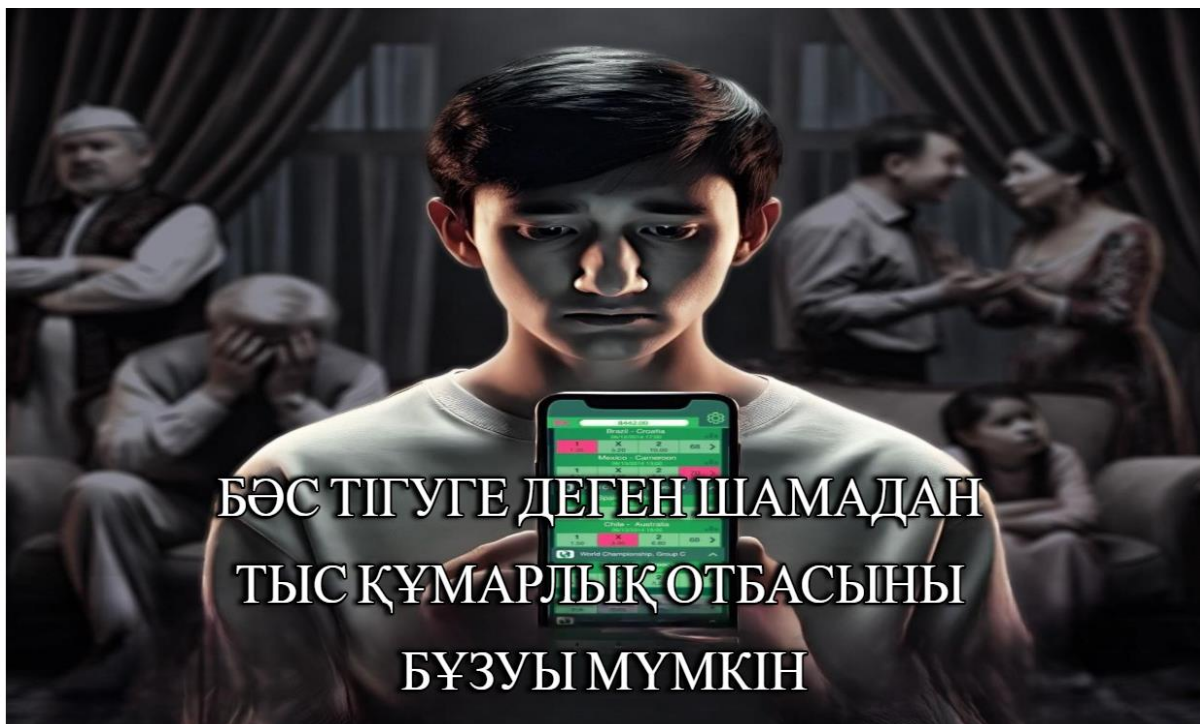




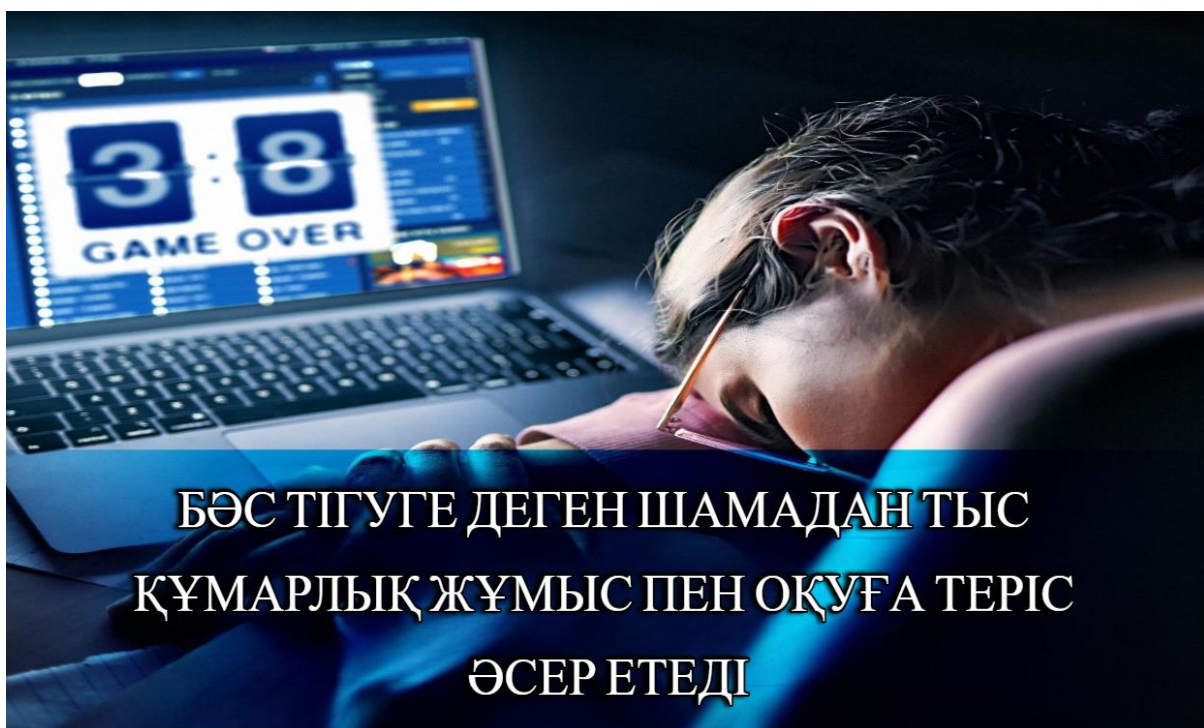
БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚҰМАРЛЫҚ ТӘУЕЛДІЛІКТІ ТУДЫРАДЫ



БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚҰМАРЛЫҚ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚҚА  
ЗИЯН ТИГІЗУІ МҮМКІН



БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚҰМАРЛЫҚ ОТБАСЫНЫ  
БҰЗУЫ МҮМКІН



БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚҰМАРЛЫҚ ЖҰМЫС ПЕН ОҚУҒА ТЕРІС  
ӘСЕР ЕТЕДІ

## **Предупреждения о рисках и вреде участия в азартных играх и (или) пари**

Чрезмерное увлечение азартными играми и (или) пари влечет собой следующие предполагаемые риски и вред для личности:

зависимость: участник азартных игр и (или) пари теряет контроль над поведением и неспособен прекратить играть;

психическое здоровье: стрессы, тревоги, депрессии и другие психические расстройства;

социальные последствия: ухудшение отношений с семьей, друзьями и коллегами, а также социальная изоляция;

влияние на работу и учебу: негативно сказывается на профессиональную деятельность и учебу, снижая производительность и успеваемость.

Для минимизации рисков важно играть ответственно, устанавливать лимиты на время и деньги, затрачиваемые на азартные игры и (или) пари, а также обращаться за помощью в медицинскую организацию при первых признаках зависимости.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



**Эскизы предупреждения о рисках и вреде участия в азартных играх  
и (или) пари**



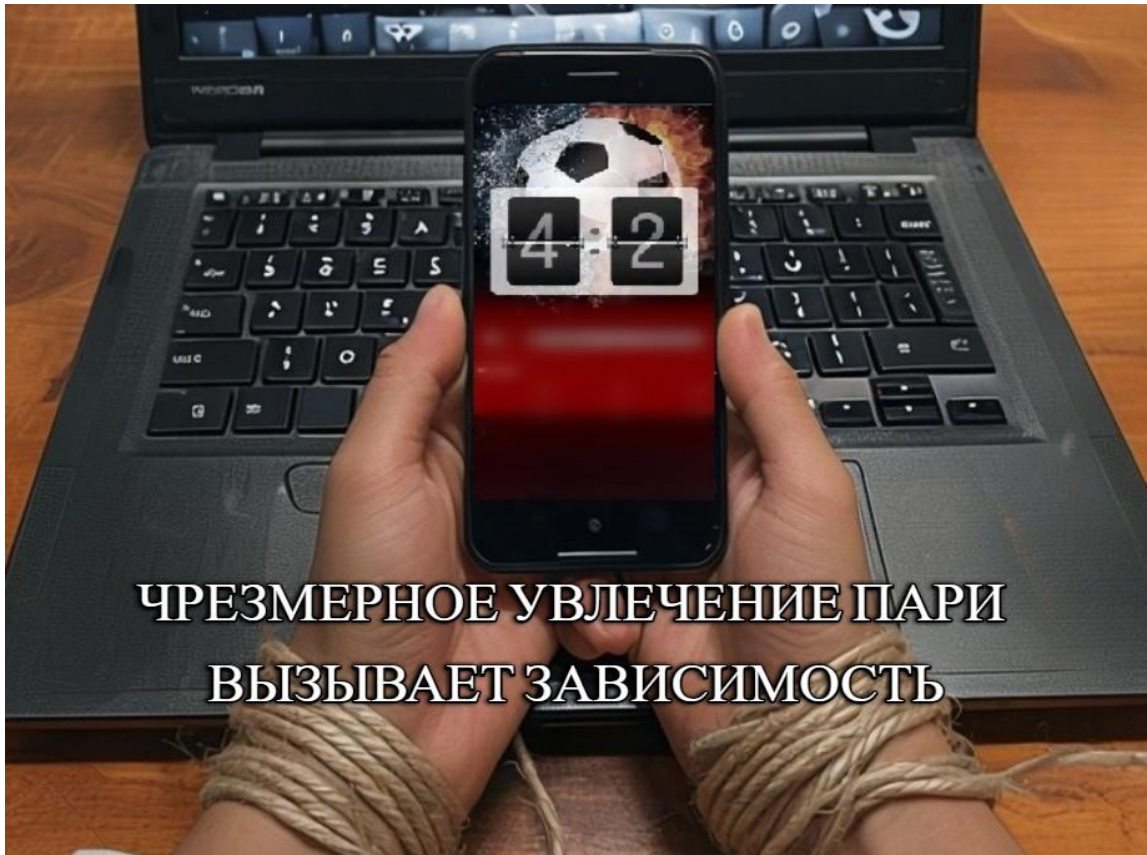


ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ МОЖЕТ РАЗРУШИТЬ СЕМЬЮ

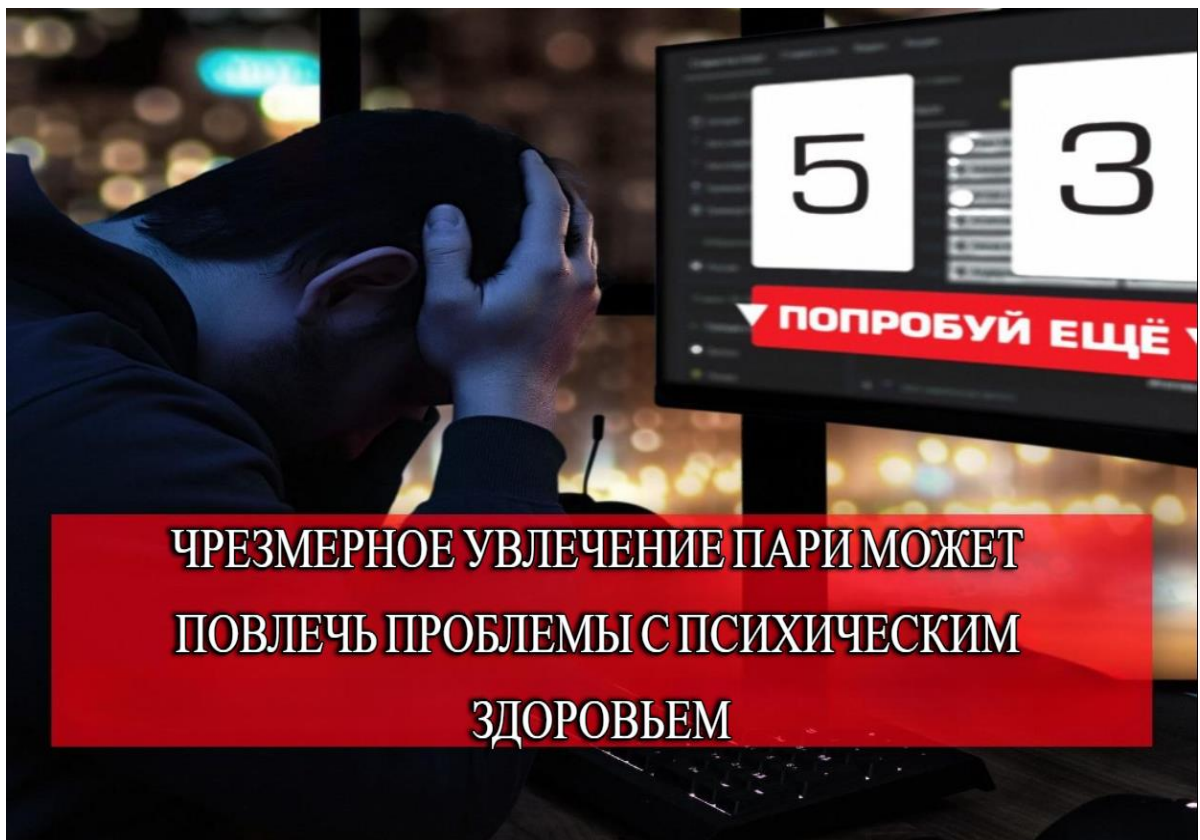


ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ И  
УЧЕБУ

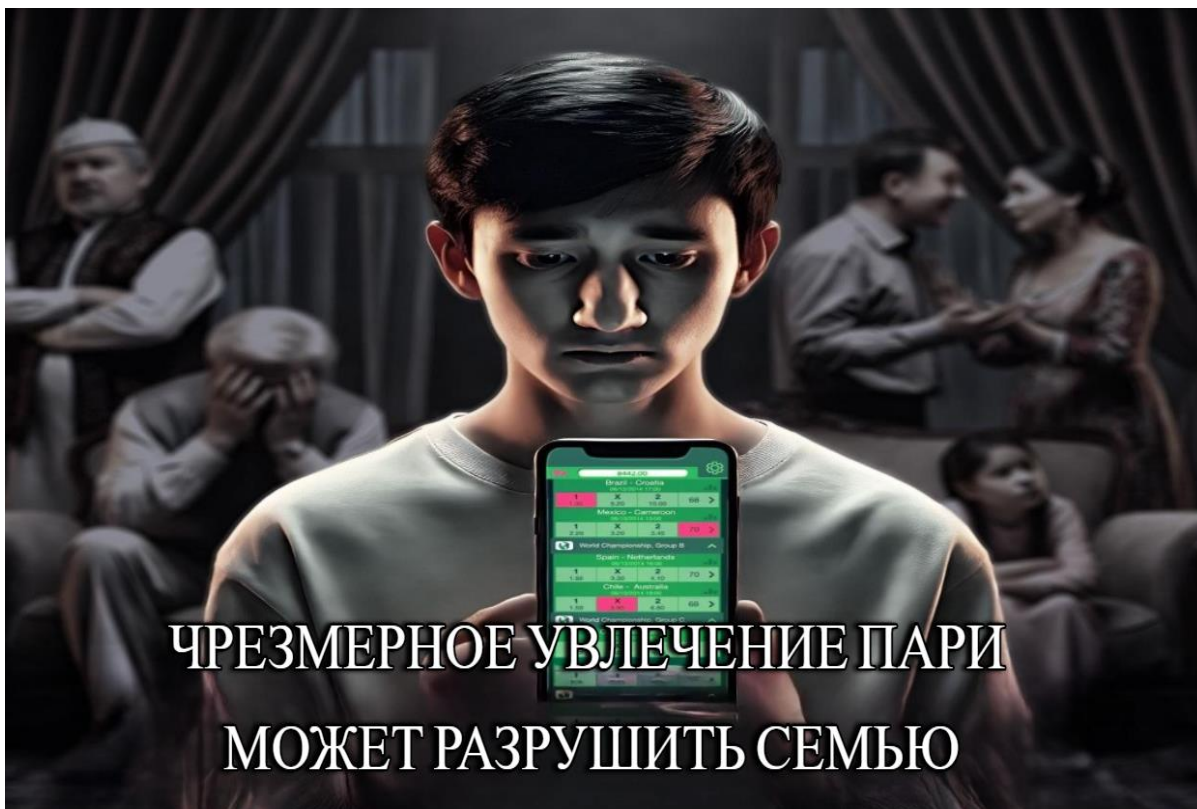




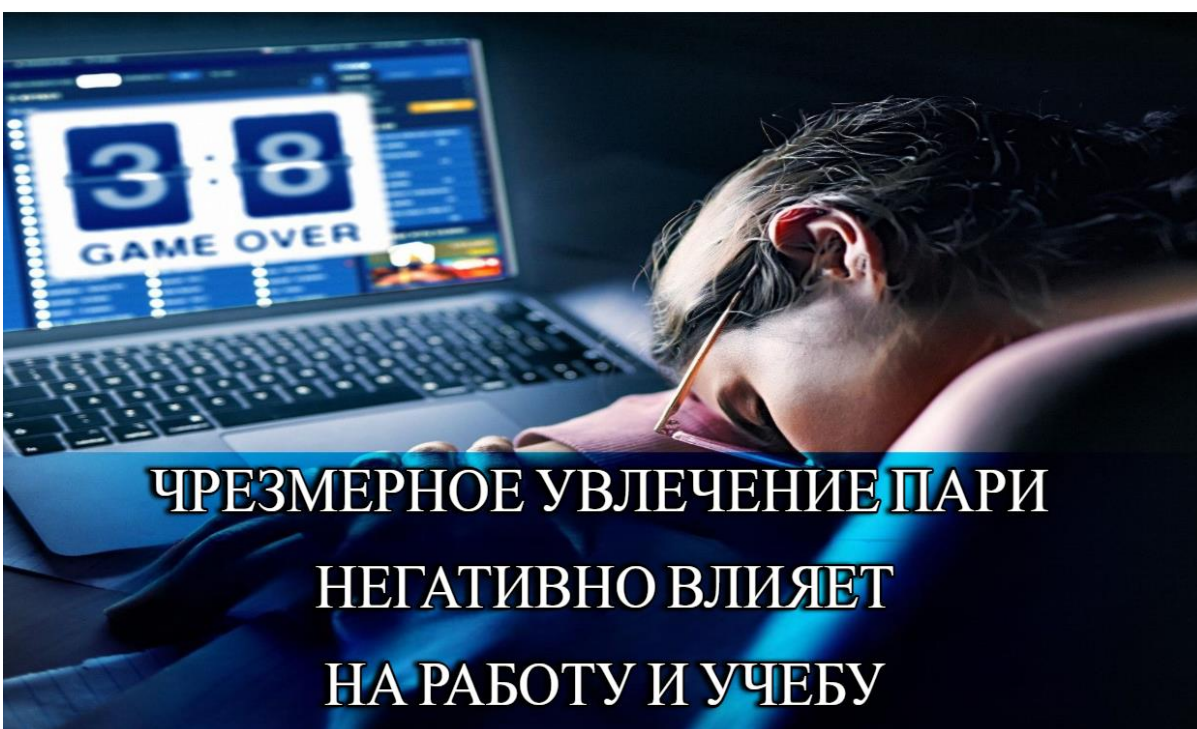
**ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ**



**ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ МОЖЕТ  
ПОВЛЕЧЬ ПРОБЛЕМЫ С ПСИХИЧЕСКИМ  
ЗДОРОВЬЕМ**



**ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
МОЖЕТ РАЗРУШИТЬ СЕМЬЮ**



**ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ  
НА РАБОТУ И УЧЕБУ**